

ぴあ新聞

第 69 号

平成 29 年 12 月 1 日 発行



『ピアに移動水族館がやってきた!!』
(H29.11.8)

公益財団法人 愛世会

シルバーピア 加賀

開設二十周年を迎えて

施設長 白土 裕之

この度当施設は、平成二十九年十一月一日をもちまして、開設二十周年を迎えることができました。これまで施設をご利用頂きました皆様への支えがあったからこそと、深く感謝しております。



日本は世界最速のペースで少子高齢化が進んでいます。当施設が開設された当初の高齢化率（六十五歳以上の高齢者割合）は、十五%程度でしたが、平成三十二年には三十%に達する勢いです。これに伴い介護サービスの質の向上が強く求められつつ、より高度な看護・リハビリ・医療の必要性が急速に高まってきています。皆様の様々なニーズに合わせて、適切に介護・看護・リハビリ・医療の各種サービスをご提供し「施設を利用して良かった」と思っていただけるよう、より一層の努力をして参る所存です。

今後とも、介護老人保健施設シルバークリア加賀を何卒宜しくお願い致します。



敬老会

秋風が心地よい時節となった九月二十日の水曜日。りんどう棟とすずらん棟にて敬老会を開催させて頂きました。

今年には板橋区のボランティア「民舞蘭達会」の方々による民謡や、南京玉すだれ等を披露して頂きました。

大いに盛り上がり、ボランティアの方々と一緒に拍手をしたり、掛け声をかけられる利用者様もいて、とても楽しい時間を過ごされました。

賞状授与の時は、皆さまとても真剣で誇らしい顔をされていました。

敬老の日は、お祝いの日と共に、私達が人生の先輩達に感謝する日なのだと、改めて実感出来る日でした。



ぴあ散歩

今回のぴあ散歩は晴天に恵まれ、巣鴨へ行って参りました。

流石『おばあちゃん原宿』と名の知れた場所です。「平日なんてない!」と思わせるくらいに活気に満ち溢れています。

巣鴨と言えば、とげぬき地蔵で有名な高岩寺。お参りの後は洗い観音へ、ご利益を授かるようによく磨きました。

最後は喫茶店でホッと一息。昔話に花を咲かせながら、珈琲のどを潤しました。



通所 バスハイク

十月一日の日曜日、お天気にも恵まれ秋の遠足として、東京ディズニーシーに行つて参りました。ディズニーのキャラクターに迎え入れられ、様々なアトラクションや美味しい食事、そして面白い物。日常と違う夢の国でご利用様の笑顔も見られ、とても喜ばれておりました。



運動会

今年の運動会も園児さんを迎えて大変楽しく、賑やかに盛り上がりました。

フロア対抗で行われた競技の内容は、大玉送りと借り物競争、玉入れ、そして職員のリレーです。皆さんハチマキをして気合十分。応援にも熱が入ります。

大玉送りと玉入れでは利用者様の間に入って園児さんも大活躍。また職員のリレーは、ぐるぐるのバットをしながら走って、小麦粉の中のマシユマロを探す競技。顔や服が汚れてもお構いなし、我がフロアを勝利に導くために頑張りました。



勝つても笑顔、負けても笑顔。参加者みんなが笑顔で溢れた楽しい運動会となりました。

『アニマルセラピー』

「犬なんて見たって面白くないわよ。」会場作りをしている最中に、いかにも不機嫌そうな顔で言うご利用様がいた。無理に強要することもないので、私たち施設職員はそつとしておく。

ところが、いざアニマルセラピーが始まり、尻尾を振りながら、利用者様の手や顔に鼻を近づけてくる犬たちを見ると、「うちもこれくらい大きなワンちゃん飼っていたのよ。」と、少し涙目で言われた。本当は犬が好きだけど、昔飼っていた犬を思い出すから、避けるような態度をとっていたのかもしれない。

アニマルセラピーの動物たちは、職員では気づかないことを感じ取り、利用者様の心を開かせ、笑顔にさせていた。



家族介護者教室

在宅支援委員会では、十月二十一日（土）に家族介護教室として、『体に負担の少ない介護の工夫』をテーマに安楽な移乗方法に関する講座を開催しました。当日は雨でしたが、介護をされているご家族を中心に六名の方にご参加いただきました。

ご自宅での無理な介助によって腰を痛めてしまう事が多く、介助するご家族にとって腰痛や介助の負担は大きな課題です。今回、安全・安楽な介助方法を学びました。



更に、移乗介助の講座に加え、パナソニックエイジフリー城北店の協力を得ながら、理学療法士による実技を交えて福祉用具を利用した介助方法を体験していただきました。

「こんな福祉用具があったとは知らなかった」、「実際に体験してみても楽であった」等のご意見もいただき、福祉用具を使用することで介助が容易にできることを知っていただけました。

今後、在宅で介護をすることが益々増える時代になりますが、ケアマネージャー等の専門家に相談し、無理のない介助方法を見つけ安心して在宅生活が続けられるようにしていきたいでしょう。



新人の紹介

リハ科



十一月一日に入職しました。利用者様、ご家族様に安心して利用して頂けるよう努めて参ります。



施設からのお願い

インフルエンザを主とした感染症の心配な季節になりました。

それに際し、当施設では職員一同、予防接種の実施、小まめな手洗い、うがい、通勤時のマスク着用など、万全な対応を心掛けております。

ご面会者様におかれましては、感染症の予防の為に、以下の通りご協力をいただきますようお願いいたします。

《ご面会について》

- 一. ご面会者の中に一週間以内に発熱・咳・下痢・嘔吐等の症状のある方は面会禁止とさせていただきます。
- 二. ご面会前に必ず、手指の消毒・マスクの着用をお願いいたします。（マスクは各自ご持参ください）
- 三. 十五歳迄のお子様のご面会については、一階ロビーにてお願いいたします。
- 四. 感染症が発生した場合、施設より面会禁止や制限をする事があります。

※ご協力とご理解を頂きますようお願いいたします。

※ご不明な点ございましたら、職員までお問い合わせ下さい。（感染委員）

公益財団法人 愛世会

介護老人保健施設 シルバーピア加賀 広報委員会

東京都板橋区加賀一―三―一
☎ 〇三―五二四八―二六六一

※ 掲載しております写真はつきましてはご本人の了解をえております。