

# ぴあ新聞

第 71 号

平成30年6月1日発行



「石神井川の桜並木とシルバーピア加賀」

公益財団法人 愛世会

シルバーピア 加賀

## 通所 お花見

通所ではお花見レクを三月二十四日から一週間行いました。

例年ですと桜が咲き始めると雨が降り、風が吹き、寒いお花見になります。今年はとても清々しい気持ちでお花見が出来ました。

石神井川沿いを歩いていると同じ様にお花見をしに来た方達と挨拶を交わし、とても良いひと時でした。

皆様の笑顔の写真が沢山撮れて嬉しい気持ちです。

利用者様の●●様が素敵な一句を詠まれました。

行きずりの 花見の人らとせし会話

名残を惜しむまでに弾みぬ



## 桜茶レク

見た目でも味でも楽しめる桜茶は、お祝いの席で用いられる日本の飲み物です。

桜は、美しく咲く花を観たり香りをかいだりして癒してくれませんが、実は桜の花に含まれるエキスには美容効果もあります。

去年に引き続き今年も皆様に春の訪れを感じて頂きたくて開催いたしました。

「懐かしい。」「美味しい。」「可愛い。」とたくさんの方々に喜ばれました。

来年も、是非皆様に楽しんで頂きたく思っております。



## 朗読ボランティア「はちりん草」

四月中頃のうららかな午後。

「はちりん草」さんは、いつも元気な掛け声から始まります。

しつとりとし

た歌「バラが咲いた」、もうそろそろこの季節にと、「こいのぼり」の歌、こぶしのきいた「会津磐梯山」の三曲を楽しく元気に大合唱。



そして『四本のローソク』という物語を朗読して頂きました。「真っ赤なイチゴがのっけていて、生クリームたっぷりの美味しそうなケーキに四本のローソク。なぜローソクが四本なのか…」

利用者様は、絵を見ながら笑顔で話を聞き、楽しいひと時を過ごされていました。

※「はちりん草」様には当施設のフロアにおいて、朗読などのボランティア活動をしていたいており、いつも利用者様、職員一同、大変楽しませて頂いております。



## 歌レク♪

すずらんフロアでは、以前から歌の好きな方達が自主的に集まって、みんなで歌う「歌の会」が開かれていました。

それをさらに多くの利用者の皆様にも参加して楽しんで頂ける様に、開催場所を検討し、歌詞カードを作成。誰でも気軽に参加できるように工夫しました。



歌詞カードには皆様がよくご存じの童謡や唱歌など約五十曲が入っており、誰でも一度は歌ったり聴いたことのある曲ばかり。「歌はあまり上手じゃないけど、聴いているだけでも良いものね。」との感想もいただきました。「歌の会」の開催時間は毎日十六時頃から約三十分くらい。途中参加も大歓迎で、仕事の手が空けば職員も参加しています。

「歌の会」が、利用者様同士のコミュニケーションの場にもなっており、今後も継続して楽しんで頂けるようにしていきたいと思えます。

## ピア祭のお知らせ

昨年、シルバーピア加賀は二十周年を迎え、夏祭りのイベント『ピア祭』に於いても、多くの方々のご協力の下、記念祭として無事開催することが出来ました。

今年度のテーマは『田舎の夏祭り』です。素朴な、でも何処か懐かしさを感じて頂ける雰囲気、利用者様、ご家族様、地域の皆様楽しんで頂く中で、笑顔がたくさん見られるように精一杯取り組んで行こうと思えます。

ピア祭実行委員長

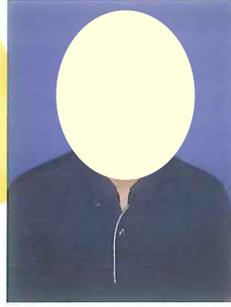


# 新人の紹介



たんぼぼ  
入職しました●●  
です。  
宜しくお願い致します。

りんどう



●●●●です。利用者様のご迷惑とならないよう、一日も早く仕事を覚えますのでご指導宜しくお願いします。



ひまわり  
ひまわりに配属となりました●●●●です。これから頑張つて参りますので、よろしくお願い致します。



ひまわり  
三月よりひまわりに配属されました。老人保健施設での勤務は初めてです。生活の支えとなるよう頑張ります。

看護師



はじめまして、四月より入職しました●●です。皆様が日々を元気に過ごせるようお手伝い出来ればと思います。



相談室  
利用者様が自分らしく生活をしていただける様に支援させていただきます。宜しくお願い致します。



# 年間行事 (平成三十年度)

- 六月 心太レク、父の日
- 七月 七夕、スイカ割りレク
- 八月 ピア祭り (納涼祭)
- 九月 お月見レク、敬老会
- 十月 運動会
- 十一月 ホットココア&ケーキレク
- 十二月 蕎麦打ち、クリスマス会
- 一月 初詣&絵馬作り
- 二月 節分、バレンタインレク
- 三月 ひな祭り
- 四月 お花見
- 五月 菖蒲湯、母の日

※次回のぴあ新聞は十月の発行になります。

《施設からのお願い》  
衣替えの季節となりましたので、衣類の交換をお願い致します。



公益財団法人 愛世会

介護老人保健施設 シルバーピア加賀

広報委員会

東京都板橋区加賀一―三―一

☎ 〇三―五二四八―二六六一

※ 掲載しております写真はつきましてはご本人の了解をえております。