

ぴあ新聞

第 65 号

平成28年12月1日発行



「秋桜～通所の利用者様との共同作品～」

公益財団法人 愛世会

シルバーピア 加賀

敬老会

平成二十八年九月十四日（水）に敬老会
“長寿と健康のお祝いを！”を開催させて
いただきました。

ボランティアの
板橋区「民舞闘達
（かつたつ）会」
の皆様も参加して
下さいまして、大
いに盛り上がりま
した。

ボランティアの
方々と一緒に踊る
利用者様の姿を拝
見させていただき、
とても感動いたし
ました。

たくさんの方が
長寿のお祝いを迎
えられたことを感
謝すると共に、こ
れからも長寿と健
康を末永く目指し
ていただきたいと
心より思います。



スイートポテトレク

「スイートポテト」は日本発祥の洋菓子
であることをご存じですか？明治時代に日
本の洋菓子店がさつまいもと洋菓子の技術
を取り合わせて作ったそうです。

そんな日本のお菓子を美味しく食べてい
ただきたいという事で、十月十二日（水）
にスイートポテトレクが行われました。

ただ食べるだけでなく、盛り付けを行っ
ているテーブルに集まっていただき、ホイ
ップクリームとあんこのデコレーションを
しながら、「これはどう？」、「こうやったら
もつと良くなるね」などと楽しんで下さい
ました。召し上がりながら、皆様ほっこり
笑みがこぼれており、秋の味覚を感じなが
ら心温まる一日となりました。



通所バスハイク

通所リハビリテーションでは、ご希望の
利用者様を募り、抽選にて浅草のバスハイ
クに行つて参りました。

六名程度のグループを五つ作り、各グル
ープ別行動をしました。海外からの観光客
さん達もたくさんいらつしやる中、天候に
恵まれ、スカイツリー
を眺めながら

「浅草寺での御参
り」や「雷おこし作り
体験」、「まるごとにつ
ぽんビルでの買い物、
見学、食事」、「浅草文
化観光センター見学」、
「仲見世でのおみや
げ購入」など、各グル
ープそれぞれに思い
出を作ることができ
ました。

参加された利用者様は、昔に来た時の出
来事や街並みを思い出し、共に語っていた
だいたり、浅草の今と昔の違いをたくさん
教えて頂いたりしました。

また、「来て良かった」と感謝の言葉も
たくさん頂き、大成功の浅草バスハイクと
成りました。



運動会

十月十九日（水）、運動会が開催されました。利用者様による力強い開会宣言により競技開始となりました。利用者様に混じって近隣の幼稚園の園児さん達も参加。

出だしの玉入れからシーソーゲームの展開となりました。競技が進むにつれ「がんばれ！」との声も大きくなっていきました。

園児さんによる躍動感ある踊りと歌に感動し、涙ぐまれる利用者様もいらっしやいました。最後の飴探しゲームでは、目をまわす職員もいましたが、顔じゅう粉だらけでゴール。

参加者全員けがもなく笑顔溢れる一日となりました。



歌レク

新西信久氏は毎月各フロアに一回、計四回ピアに歌のボランティアとして、約五年間来て頂いています。

滝野川のご自宅より十五分間の道のりを、元気に徒歩で来られています。

（歌のボランティア活動が）『私の元気の源なんです』と、いつも笑顔を見せてくれています。

退職後、傾聴ボランティアの資格を取ったのがきっかけで今に至るそうです。

他の施設でも活動しておられるそうですが、ピアでは『通所でも活動してみたいんです』と元気いっぱいな様子でお話してくださいました。



家族向け認知症サポーター養成講座

シルバーピア加賀在宅支援委員会では、十月十五日（土）に家族介護者教室として『認知症サポーター養成講座』を行い、認知症の方を介護している家族や関心のある方など、七名の介護者にご参加いただきました。



講座は認知症という病気を理解すること、

脳細胞が壊

れることにより中核症状が起こること、中核症状が元となり本人の性格や素質、環境や人間関係、介護の状況等が影響して現れる行動・心理症状を知り、認知症の方への対応のポイントを学びました。

その後、日頃の介護経験の中で困っていることについて意見交換をしています。

「認知症になった親（配偶者）のプライドを傷つけてはいけないと思っっている」、「尊敬を考えさせられる」などと貴重なご意見を伺うことができました。

仕事や家の事なども行わなければならぬ介護者にとって、『在宅介護』は終わりが見えにくく負担があります。病気や対応方法を知り、小さな目標を立てながら計画的に進めていきましょう。ケアマネジャーやサービスマネジメントの職員に相談し、賢くサービスを活用したり、地域や周りの方の理解や協力を得ることも良い介護を進めるためには重要です。

『認知症の方の介護』は他人事ではありません。皆で考え、支え合える地域社会づくりを一緒に目指していきましょう。

新人の紹介

看護師

一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひいたします。

看護師

施設での勤務経験は、多少あるという程度です。これから色々な経験を積むことでさらに学んで行きたいと思っっています。皆様よろしくご指導お願ひします。

施設からのお願い

インフルエンザを主とした感染症の心配な季節になりました。

それに際し、職員一同小まめな手洗い、うがい、通勤時のマスク着用など、万全な対応を心掛けております。

ご面会者様へのお願い

○ 入り口、備え付けの消毒液での手指の消毒。マスクの着用。

※ 尚、ご体調の優れない場合、そしてその症状が止まっても四〜五日はご面会をお控え下さい。

よろしくお願ひします。

（感染委員会）



公益財団法人 愛世会

介護老人保健施設 シルバーピア加賀

広報委員会

東京都板橋区加賀一―三―一

TEL 〇三―五二四八―二六六一

※ 掲載しております写真につきましては

ご本人の了解をえております。