

# ぴあ新聞

第 70 号

平成30年3月1日発行



「お雛様 近影」

公益財団法人 愛世会

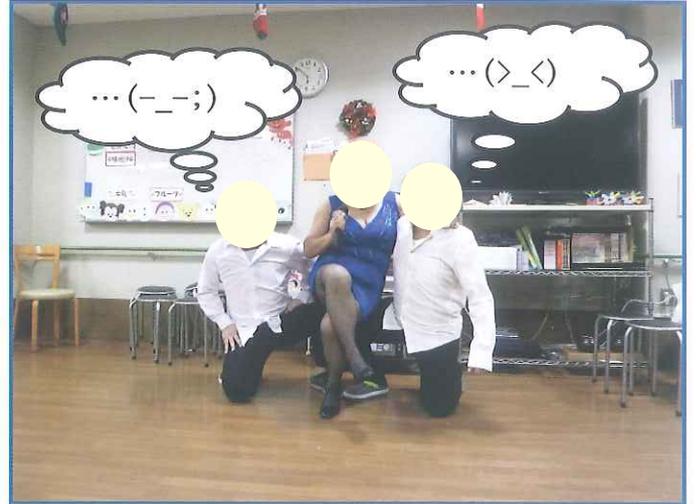
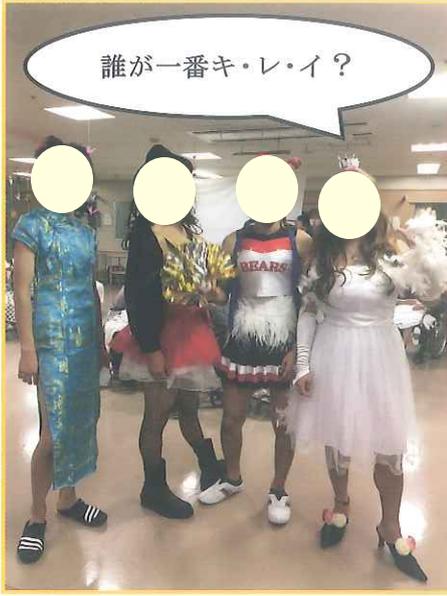
シルバーピア 加賀

## クリスマスレク

平成二十九年十二月十六日(土)、年内最後のイベントであるクリスマス会を開催いたしました。夕食のクリスマスケーキを「おいしい」とほおぼる利用者様もたくさんいらっしゃいました。

各フロアの職員の催し物は、女性職員による往年のアイドル、「キャンディーズ」の歌と踊り、男性職員による女装大会。またお笑い芸人に扮するなど、披露させていただきました。どれも利用者様と一緒に笑顔になれ、楽しい時間を過ごすことができました。

平成三十年も健康で笑顔あふれる一年にしたいと思えます。



## 通所 音楽祭

通所では、十二月十四日(木)、十五日(金)に音楽祭を行いました。

初めての企画でしたが、木曜日と金曜日に行っているコーラスサークルの発表を中心に、御利用者様全員で歌ったり、職員の演奏や歌もあり、楽しい時間を過ごしました。



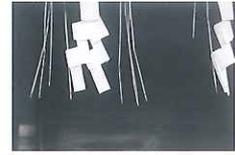
## 初詣レク

一月一日・二日に初詣レクリエーションを行いました。

例年ですと、隣りのフロアに設置された手作りの鳥居をくぐり、賽銭箱にお賽銭を納め、二礼二拍し、願い事をするのですが、今年は感染症の流行もあり、中止となってしまいました。各フロア内で無理のない範囲で行なっていていいと許可があり、フロア内に神棚を設置して、参拝をするという形式で行いました。

### 神棚の前ま

で誘導すると、自然と手を合わせる利用者様が多かったです。今年も無事新年の挨拶が出来たというだけで、皆様満足されたいご様子でした。



## 絵馬作り

一月一日〜三日にかけ絵馬作りレクを行いました。

初詣レクからの流れでおみくじを引いて頂きその後絵馬作りに取り掛かりました。

最初は「いいわよ、参拝だけで。」となかなか乗り気ではなかったのですが、一緒に書きましょうと言うと「少しだけね。」と仰り、書いてくださいました。



いざ書いてみると、絵馬の余白が無くなるまでびっしりと書かれていました。皆さま、今年の抱負や願い事等盛り沢山で、「欲張っちゃった」と笑顔で仰り、とても満足そうなお顔をされていました。



私達も皆様の健康をお祈りし、実りある一年をお過ごしただける様、お手伝いさせていただきます。

## 通所 新年会

平成三十年の始めの行事レクとして一月十一日（鏡開きの日）に新年会レクを行いました。

毎年恒例となっている【餅つき】では、数名の利用者様にも体験して頂き、職員に負けない強さで、ついてくれました。そして「よいしょ！よいしょ！」と元気な掛け声が、フロア内に響き渡りました。

その後は、職員による手作り獅子舞の披露で盛り上がり、獅子舞との記念撮影もしました。

つきたてのお餅は、汁粉に入れて食べていただき、皆様からは「やわらかくてイイネ！」「家でも食べているけど、皆で食べる」と美味しい、との言葉をいただき大好評でした。



## 誕生日会

当施設では毎月第一土曜日にお誕生日会を行っています。

利用者の皆様と一緒にベースデーソングを歌ったり、お祝いのメッセージが書かれた色紙のプレゼントがあったりと内容は様々です。

なかには詩吟を披露して誕生日会を盛り上げてくださる利用者様もいます。

誕生日を迎えて、「もう年を取りたくないね。」とおっしゃる利用者様もいますが、皆様お年より若く見える方ばかり。おやつに出るケーキを食べて、「やっぱり美味しいもの食べると元気が出るわね。」と素敵な笑顔を見せてくださいました。



## 節分レク

一月に降った雪が解けきらない極寒の二月三日、毎年恒例の節分レクリエーションが行われました。

皆様ご存知の通り、鬼に豆を投げるあの行事でございます。

いつもなら赤鬼さんと青鬼さんが来てくれるのですが、今年は諸事情により青鬼さん欠席です、来てくれたのは赤鬼さんのみ。

豆もこれまで諸事情により、新聞紙を丸めた豆（のようなもの）で代用です。

それでもいざ赤鬼さんが登場すると利用者の皆様は大喜びの様子。

「鬼は外っ!!!」、「福はあ、内」と例の掛け声と共に豆（のようなもの）をびっしりびっしりと投げつけます。「あら、案外当たらないものねえ」なんて言いながら何度も投げつけます。顔に当たれば「わあ、すごい」と皆で大喜び。

全員に投げて貰って豆まきは終了、最後は赤鬼さんと記念撮影をしてニッコリです。これだけ元気ならば、あれだけ力いっぱい投げつければ今年も健康に過ごせますね。大盛況のうちに閉会となりました。



## 新人の紹介



看護師  
利用者様の笑顔を大切に寄り添っていきたくと思います。よろしくお願います。

公益財団法人 愛世会

介護老人保健施設 シルバーピア加賀

広報委員会

東京都板橋区加賀一―三―一

TEL 〇三―五二四八―二六六一

※ 掲載しております写真はつきましてはご本人の了解をえております。